



4-Stunden -Schwimmen für das Musikprojekt



Schwimmverein -Palliativstation SHK 2025

Liebe Schwimmer,

auch in diesem Jahr führen wir wieder das 4 -Stunden Schwimmen durch und kämpfen für viele Kilometer und somit viele Spenden für unser Musikprojekt auf der Palliativstation. Wer dies noch nicht kennt:

- Unsere Gruppe organisiert im Abstand von 4-6 Wochen seit 2013 Konzerte auf der Palliativstation für die Patienten und ihre Angehörigen
- Seit Anfang 2018 wurde das Projekt erweitert mit einer Musiktherapie in kleinen Gruppen – 4 bis 6 Patienten in ungestörtem Bereich- Patienten hören Gitarrenmusik mit einer Therapeutin und gestalten teilweise einzelne Stücke mit
- Musik lässt die aktuelle Situation vergessen, Musik ist Erinnerung und schenkt Freude
- Das Weihnachtskonzert gestalten unsere Schwimmgruppe selbst durch eigene Darbietungen und unterstützen oftmals weitere Konzerte

Wir schwimmen und kämpfen für Spendenkilometer, das heißt suchen Sponsoren, die für jeden geschafften Kilometer eine Spende leistet. Das können Bekannte, Verwandte oder auch Firmen sein. Die Mindestspende pro Teilnehmer sollte 50,- € betragen, bzw. 10,- € je Kilometer. Die Spendenquittung erstellt der Schwimmverein.

Startberechtigt: Schwimmer der Gruppe; Familienangehörige; Schwimmbegeisterte der Aktion - Anmeldung erforderlich

Tag: 15.02.2025

Uhrzeit: 8:00 Uhr Einlass – Beginn 8:10 Uhr bis 12:10 Uhr

Auswertung: Jeder Starter wird ausgezeichnet für seine Teilnahme.

Anmeldung: **Starter:** Name: Geburtsdatum:

- Sponsor oder Sponsoren mit kompletter Anschrift und Höhe der Spende pauschal oder je Kilometer

Für Rückfragen stehe ich gern zur Verfügung unter der Telefonnummer
0157/79507305.Trainerin Katrin Berndt